

الى السيدة الوزيرة المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلفة بالانتقال الرقمي وإصلاح
الإدارة المحترم

تحت اشراف السيد رئيس مجلس النواب المحترم

الموضوع : سؤال كتابي

تأثير اعتماد الساعة الإضافية على الصحة العامة واضطرابات النوم في ضوء
دراسات علمية حديثة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، و بعد.

تداولت وسائل الإعلام مؤخرا نتائج دراسة علمية دولية حذرت من التأثيرات السلبية لاعتماد الساعة الإضافية على صحة المواطنين، خاصة فيما يتعلق باضطرابات النوم، واختلال الإيقاع البيولوجي، وما قد ينجم عن ذلك من انعكاسات على الصحة النفسية والجسدية وعلى مردودية العمل والدراسة.

ويأتي هذا النقاش في سياق استمرار العمل بالساعة الإضافية ببلادنا طيلة السنة باستثناء شهر رمضان، وما يرافق ذلك من جدل مجتمعي متجدد حول جدواها وانعكاساتها الصحية والاجتماعية.

لذلك، أسألكم السيدة الوزيرة المحترمة عن،

تدابير الوزارة لمراجعة هذا النظام الزمني بما يراعي صحة المواطنين والمواطنات وجودة حياتهم.

وتفضلوا بقبول فائق التقدير و الاحترام

الامضاء

ثورية عفيف