

الى السيد رئيس الحكومة المحترم

تحت اشراف السيد رئيس مجلس النواب المحترم

الموضوع : سؤال كتابي

مخاطر اعتماد التوقيت الصيفي خلال فصل الشتاء

السلام عليكم و رحمة الله وبركاته, و بعد.

السيد رئيس الحكومة؛

تحية احترام وتقدير؛

نعلم جميعا أهمية النوم في العمل السليم للجهاز المناعي والهرموني والقلب والأوعية الدموية والمزاج، وقد أكدت دراسة فرنسية أجريت مؤخرا أن التوقيت الصيفي المفروض علينا خلال فصل الشتاء أمر غير طبيعي، لأننا نواجه عدم التوافق بين التوقيت الاجتماعي والتوقيت البيولوجي، وهذا يعطل الساعة البيولوجية الداخلية في الدماغ ودورها اليومية، اذ تتسبب الساعة الإضافية الحالية في عدم توازن إفراز الناقلات العصبية -التي تتم أثناء النوم-المسؤولة عن تنظيم الحالة المزاجية. لكل هذا، وبالنظر إلى تأثيرات التوقيت الصيفي في فصل الشتاء على صحة المواطن، نسائلكم، السيد رئيس الحكومة المحترم، عن ضرورة مراجعة اعتماد التوقيت الصيفي خلال فصل الشتاء. وتفضلوا، السيد رئيس الحكومة المحترم، بقبول أسمى عبارات التقدير والاحترام.

وتفضلوا بقبول فائق التقدير و الاحترام

الامضاء

رشيد حموني