

الى السيدة الوزيرة المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلفة بالانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة المحترم

تحت اشراف السيد رئيس مجلس النواب المحترم

الموضوع : سؤال شفهي

الآثار الصحية والاجتماعية ومخلفاتها النفسية على المواطن في ظل اعتماد التوقيت الإضافي (GMT+1)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، و بعد.

في ظل استمرار اعتماد التوقيت الإضافي (GMT+1) طيلة السنة، والذي أبانت التقارير والدراسات الدولية في مجال علم النفس، عن وجود تأثيرات سلبية أهمها انخفاض جودة النوم، قلة التركيز والأداء الذهني بالنسبة للأطفال في المدارس، فضلا عن ارتفاع مستويات التوتر لدى المواطن أثناء ساعات العمل.

كما سجلت بعض الدراسات ارتفاعا مهما في حوادث السير مع مخاطر صحية خلال فترات تغيير الساعة.

وعلى المستوى الوطني، يشكو عدد كبير من المواطنين والمواطنات، خلال فصل الشتاء، من اضطرابهم لبدء يومهم في ساعات يغلب عليها الظلام الدامس، وهو ما ينعكس على سلامتهم، وعلى ظروف أبنائهم خلال التمدرس او العمل، كما يؤثر على التوازن الأسري والنفسي، ناهيك عن ارتفاع نسبة الإجرام.

بناء عليه، نسألكم السيدة الوزيرة بخصوص الإجراءات التي ستتخذونها من أجل معالجة هذا الموضوع ومراجعة هذا النظام الزمني بما يستجيب لانتظارات المواطنين المشروعة للمحافظة على صحتهم وجودة حياتهم؟

وتفضلوا بقبول فائق التقدير و الاحترام

الامضاء

رشيد افيلال العلمي الادريسي